

**Pressemitteilung**

Geschäftsstelle: Erbstetter Str. 58  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-911 023  
Fax: 07191-895 4050  
Mail: [skgs@sk-rm.de](mailto:skgs@sk-rm.de)  
[www.sportkreis-remm-murr.de](http://www.sportkreis-remm-murr.de)

20.5.2022

**Wellnesstag mit dem Turngau ein voller Erfolg**

Endlich konnte er nach zweijähriger Pause wieder stattfinden – der Wellnesstag des Turngaus Rems-Murr. Knapp dreißig Teilnehmerinnen hatten sich in der Festhalle Schorndorf-Haubersbronn zusammengefunden, um es sich an diesem Nachmittag so richtig gutgehen zu lassen. Turngau-Präsidentin Gisind Gruber-Seibold nutzte diese schöne Gelegenheit, um ein verdientes Mitglied des Turngaus zu ehren und überreichte die STB-Ehrennadel in Bronze an Marian Perdita Bader.

Zum wiederholten Mal konnte diese Veranstaltung in Kooperation mit dem Sportkreis stattfinden und war somit zugleich die Auftaktveranstaltung des Jubiläumsjahres zum 75-jährigen Bestehen des Sportkreises Rems-Murr. Aus diesem Anlass bedankte sich SK-Frauenwartin Simone Schneider-Seebeck mit einem Gutschein an Turngau-Präsidentin Gisind Gruber-Seibold für die gelungene Zusammenarbeit der beiden Sportorganisationen.

Im Anschluss stellte Claudia Mayer-Tischer, zuständig für den Bereich Sport und Gesellschaft beim Württembergischen Landessportbund, die Arbeit des Frauenbeirats im WLSB vor. Zwar machten Frauen knapp 42 Prozent der Mitglieder in den Sportvereinen innerhalb des WLSB aus, wie sie ausführte. Dennoch seien sie in den entsprechenden Vorstandsposten weiterhin stark unterrepräsentiert. Zudem seien im laufenden Jahr bereits doppelt so viele Frauen wie Männer aus den Vereinen ausgetreten – vermutlich zurückzuführen auf die Belastungen durch die Coronapandemie.

Nach dem kurzweiligen Vortrag ging es weiter mit den beiden Angeboten, die in jeweils zwei Zeitschienen stattfanden. Bei der Kräuterwanderung mit Gabriele Bitzer musste man sich gar nicht so weit von der Festhalle entfernen. Zu beinahe jedem Gewächs im näheren Umkreis wusste die „Kräuterfrau mit Herz und Leidenschaft“ einiges zu berichten. Wie man aus den frischen Trieben von Fichten Hustentee bereitet, Gänseblümchensalbe gegen Hautkrankheiten herstellt oder die Walnuss zum Färben von Wolle verwenden kann. Ordentlich ins Schwitzen kamen die Teilnehmerinnen mit Antara-Übungen bei Gundi Weirich vom TSV Allmersbach. Bei

diesem Konzept wird die tiefe Muskelschicht des Rumpfes trainiert. Sieht einfach aus, hat es aber in sich.

Zwischendurch gab es noch eine kleine Stärkung mit köstlichen Muffins und Kaffee, die die Turnabteilung des TSV Haubersbronn gespendet hatte. Der Wellnesstag mit dem Turngau – eine rundum gelungene Veranstaltung, die viel zu schnell zu Ende war.



Fotos: Tobias Sellmaier

Kreissparkasse Waiblingen  
IBAN DE76 6025 0010 0008 2233 22  
BIC: SOLADES1WBN

Volksbank Stuttgart eG  
IBAN DE51 6009 0100 0396 9900 02  
BIC: VOBAD533

Volksbank Backnang eG  
IBAN DE28 6029 1120 0024 1610 04  
BIC: GENODES1VBK